

INTITULÉ DE FORMATION : LA MADÉROTHÉRAPIE DU VISAGE

DESCRIPTION : Cette formation maîtrise le soin visage liftant par madérothérapie, une technique innovante et sensorielle utilisant des accessoires en bois pour stimuler la circulation, redensifier les tissus et lisser les traits. Tu apprendras à construire un protocole complet, manœuvres manuelles et outils spécifiques, pour proposer un soin à la fois esthétique, énergétique et relaxant. Cette formation te permet d'enrichir ta carte de soins avec une méthode naturelle, différenciante et à fort potentiel de fidélisation.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS :

À l'issue de cette formation, la stagiaire sera capable de :

- Expliquer les bienfaits esthétiques et énergétiques de la madérothérapie visage.
- Réaliser une séance complète de madérothérapie visage.
- Utiliser correctement les accessoires.
- Conseiller sa cliente sur la cure et les bienfaits à long terme.
- Présenter et valoriser ce soin dans son point de vente.

MÉTHODOLOGIE ET MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :

Formation réalisée en Présentiel. Méthode de démonstration et expérientielle.

PUBLIC VISÉ : Esthéticienne diplômée ou en cours d'obtention.

DURÉE ET EFFECTIFS : 8 heures. 6 stagiaires maximum.

PRÉREQUIS : Maîtrise orale et écrite du français. CAP Esthétique-cosmétique ou en cours d'obtention.

DÉLAIS D'ACCESSIBILITÉS : 3 semaines avec possibilité d'entrer tardive sur demande.

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES : Nous contacter pour toute demande ou besoins d'aménagement spécifique.

MOYENS ET OUTILS PÉDAGOGIQUES : Livret de formation remis en début de session au format numérique et/ou papier. Les moyens matériels et professionnels nécessaires seront à prévoir par le stagiaire.

SUIVI ET ÉVALUATION : L'acquisition progressive des compétences est vérifiée tout au long de la formation par des échanges guidés, des mises en situation professionnelles et des exercices pratiques. Questionnaires d'entrée et de sortie de formation pour mesurer les acquis.

MODALITÉS DE VALIDATION : La formation donne lieu à la remise d'un certificat de réalisation et d'une évaluation critériée des acquis.

QUALIFICATION DE L'INTERVENANT : Esthéticienne diplômée de niveau 5 avec une expérience de plus de 25 ans dans le domaine visé. Dont 8 ans, dans la gestion d'un centre de beauté et 7 ans, dans le développement stratégique commercial. Titulaire du titre professionnel de Formateur d'adultes professionnels. Formatrice référente du dispositif de parcours individualisé du FAFCEA.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

MATIN - APPROCHE THÉORIQUE & GESTUELLE

I.Comprendre la technique et ses objectifs

- Présentation des principes de la madérothérapie visage, de ses indications, de ses bienfaits et des effets physiologiques sur la peau.
- Identification des zones de travail et des résultats attendus.

II.Découverte des outils et démonstration des manœuvres

- Présentation des outils (rouleau cranté, champignon, mini coupe, palper) et visualisation des manœuvres techniques en format atelier :
 - lissages (effleurages, circulaires, alternés),
 - pompages lymphatiques,
 - pressions et mobilisations tissulaires,
 - ainsi que des techniques d'acupression ciblées.

III.Apprentissage gestuel et mise en pratique progressive

- Mise en pratique guidée des manœuvres par zone (décolleté, cou, visage).
- Travail en binôme en alternance stagiaire/modèle afin de permettre à chacune de pratiquer et de ressentir les techniques, favorisant l'intégration du protocole dans son déroulé ainsi que dans la qualité de la gestuelle professionnelle (pression, rythme, précision).

APRÈS-MIDI - PRATIQUE EN BINÔME DU PROTOCOLE COMPLET

IV.Réalisation du protocole complet

- Mise en application du soin dans son intégralité :
 - rituel d'accueil, démaquillage, exfoliation, massage manuel, acupression, utilisation des outils (rouleau cranté, champignon, mini coupe, palper), application du masque et finalisation du soin.
- Travail sur l'enchaînement des manœuvres, la fluidité du protocole et la posture professionnelle.

V.Ajustements techniques et mise en situation professionnelle

- Corrections individualisées, ajustement de la gestuelle (pression, rythme, précision) et réalisation du protocole en autonomie.
- Adaptation du soin aux besoins de la cliente et intégration dans une démarche professionnelle (conseil et valorisation du soin en institut).