

061ACTION DE FORMATION : LE SOIN LIFTANT JAPONAIS — NIVEAU 2

DESCRIPTION : Cette formation permet aux professionnelles de l'esthétique ayant déjà suivi le Niveau 1 de perfectionner leur pratique du soin liftant japonais et de personnaliser leur protocole selon les besoins observés.

Le soin repose sur l'amélioration de la précision gestuelle, de la fluidité, du rythme et de la qualité du toucher. La stagiaire apprend à observer les zones de tension, de relâchement, de perte de tonicité ou d'asymétrie afin d'adapter les manœuvres, la pression et l'enchaînement du soin.

La formation alterne révisions techniques, observation morpho-énergétique à visée esthétique, pratique supervisée et travail sur modèle afin de proposer un soin plus ciblé, plus précis et plus personnalisé.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS :

À l'issue de cette formation, la stagiaire sera capable de :

- Perfectionner les manœuvres du soin liftant japonais acquises en Niveau 1.
- Réaliser une observation morpho-énergétique du visage à visée esthétique.
- Adapter les manœuvres, la pression, le rythme et l'intensité du soin selon les besoins observés.
- Personnaliser le protocole tout en conservant la structure et la cohérence du soin.
- Réaliser un soin liftant japonais personnalisé en condition professionnelle.

MÉTHODOLOGIE ET MODALITÉS PÉDAGOGIQUES : Formation réalisée en présentiel, alternant révisions techniques, démonstration, atelier d'observation, pratique guidée, travail en binôme et/ou sur modèle, et corrections individualisées.

La méthode pédagogique est démonstrative, participative et expérientielle afin de renforcer la maîtrise technique, la précision gestuelle et la capacité d'adaptation professionnelle.

MOYENS ET OUTILS PÉDAGOGIQUES : Un livret de formation est remis en début de session au format numérique et/ou papier. Les stagiaires peuvent prévoir un ordinateur ou de quoi écrire pour la prise de notes. Les moyens matériels nécessaires à la pratique, notamment table de soin, linge, produits cosmétiques et consommables, sont définis selon le lieu de formation et l'organisation retenue : formation en institut, location d'un espace équipé ou mise à disposition du matériel par l'organisme de formation. Les modalités pratiques sont précisées avant l'entrée en formation.

SUIVI ET ÉVALUATION : L'évaluation des acquis sera réalisée tout au long de la formation à travers des questions orales, des exercices pratiques et la production de supports simples. Une évaluation finale permettra de vérifier la capacité de la participante à être autonome dans leur pratique.

PUBLIC VISÉ : Esthéticiennes diplômées.

DURÉE ET EFFECTIFS : 8 heures réparties sur 1 jours- 4 stagiaires maximum par session.

PRÉREQUIS : Être titulaire du CAP Esthétique ou d'un diplôme en esthétique. Maîtriser la compréhension orale et écrite du français. Avoir suivi le Soin Liftant Japonais — Niveau 1 ou justifier d'une pratique équivalente du massage liftant du visage.

MODALITÉS DE VALIDATION : Un certificat de réalisation, sera remis en fin de formation à la stagiaire, permettant d'attester de la réalisation effective de l'action de formation.

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES : Nous contacter pour toute demande

QUALIFICATION DE L'INTERVENANT : Esthéticienne diplômée de niveau 5 avec une expérience de plus de 25 ans dans le domaine visé. Dont 10 ans, dans la gestion d'un centre de beauté et 10 ans, dans le développement stratégique commercial. Titulaire du titre professionnel de Formateur d'adultes professionnels. Formatrice référente du dispositif de parcours individualisé du FAFCEA.

DÉLAIS D'ACCESSIBILITÉS : 3 semaines avec possibilité d'entrée tardive sur demande.

CONTENU DU PROGRAMME DETAILLE

I. RÉVISER LES FONDAMENTAUX TECHNIQUES DU NIVEAU 1

- Reprendre les familles de manœuvres acquises en Niveau 1 : drainage, acupressions, lissages, pétrissages, battages, stretching facial et manœuvres liftantes.
- Corriger les erreurs fréquentes de pression, de rythme, de fluidité ou de localisation.
- Revoir l'enchaînement global du protocole Liftant Japonais.
- Identifier les points techniques à renforcer pour chaque stagiaire.

II. AMÉLIORER LA PRÉCISION ET LA QUALITÉ DE LA GESTUELLE

- Exécuter chaque manœuvre avec plus de précision et de régularité.
- Travailler la justesse de la pression selon les zones du visage.
- Développer un toucher plus fluide, plus enveloppant et plus professionnel.
- Améliorer les transitions entre les différentes séquences du soin.
- Gagner en rythme, en coordination et en confort de pratique.

III. S'APPROPRIER L'OBSERVATION MORPHO-ÉNERGÉTIQUE DU VISAGE

- Observer les zones de tension, de crispation, de relâchement ou de perte de tonicité.
- Repérer les asymétries visibles, les marques d'expression et les besoins prioritaires du visage.
- Identifier les zones nécessitant un travail plus drainant, plus liftant, plus relaxant ou plus stimulant.
- Utiliser une grille d'observation simple pour structurer l'analyse.
- Formuler une intention de soin adaptée aux besoins observés.

IV. PERSONNALISER LE PROTOCOLE SELON LES BESOINS DE LA CLIENTE

- Adapter le rythme, la pression et l'intensité des manœuvres.
- Choisir les zones à renforcer selon l'observation réalisée.
- Ajuster les manœuvres sans désorganiser la logique globale du protocole.
- Construire une réponse ciblée : détente des tensions, éclat, tonicité, ovale, regard, pommettes ou relâchement.
- Adapter le soin aux ressentis et au confort de la cliente.

V. PRATIQUER SUR MODÈLE EN CONDITION PROFESSIONNELLE

- Réaliser une observation esthétique du visage avant le soin.
- Définir les priorités de travail à partir de cette observation.
- Réaliser le soin sur modèle en personnalisant les manœuvres.
- Maintenir une posture professionnelle pendant toute la pratique.
- Recevoir des corrections individualisées pour ajuster la technique, la pression, la fluidité et la cohérence du soin.

VI. VALIDER LA MAÎTRISE DU SOIN PERSONNALISÉ

- Présenter les choix réalisés à partir de l'observation du visage.
- Réaliser un protocole cohérent, fluide et adapté.
- Justifier les adaptations proposées selon les besoins observés.
- Identifier ses axes de progression après la mise en situation.
- Valider les acquis par une évaluation pratique, un questionnaire oral et un retour individualisé.

SCÉNARIO PÉDAGOGIQUE DÉTAILLÉ

SÉANCE	OBJECTIF	DÉROULÉ	ACTIVITÉ
Séance 1 1 heures	Réactiver les acquis du Niveau 1 et identifier les besoins de perfectionnement.	Retour sur les acquis du Niveau 1, rappel de la structure du protocole, des familles de manœuvres et des points de vigilance techniques. Identification des difficultés rencontrées depuis la première session.	Échanges guidés, questionnement oral, auto-positionnement des stagiaires, identification des axes de progression individuels.
Séance 2 1 heure 30	Perfectionner la gestuelle et corriger les manœuvres fondamentales.	Révision des manœuvres de drainage, acupressions, lissages, stretching facial, pétrissages, battages et manœuvres liftantes. Correction de la posture, de la pression, du rythme et de la localisation des gestes.	Démonstration par la formatrice, pratique en binôme, inversion des rôles, corrections individualisées et ajustement de la qualité du toucher.
Séance 3 1 heure 30	S'approprier l'observation morpho-énergétique du visage.	Présentation de la grille d'observation. Repérage des zones de tension, crispation, relâchement, perte de tonicité, asymétries visibles et besoins prioritaires. Mise en lien avec les adaptations possibles du soin.	Atelier d'observation, analyse guidée de visages, échanges en groupe, formulation d'une intention de soin adaptée.
Séance 4 1 heure	Adapter le protocole aux besoins observés.	Choix des zones à renforcer, ajustement des manœuvres, de la pression, du rythme et de l'intensité selon l'observation réalisée. Construction d'un protocole personnalisé tout en respectant la logique globale du soin.	Études de cas, travail en atelier, choix des adaptations, justification orale des priorités et des manœuvres sélectionnées.
Séance 5 2 heures	Réaliser un soin personnalisé sur modèle en condition professionnelle.	Mise en pratique complète : observation du visage, définition des priorités, installation du modèle, réalisation du soin personnalisé et ajustements en cours de pratique.	Travail sur modèle, pratique supervisée, corrections individualisées, retours sur la posture, la fluidité, la pression et la cohérence des choix réalisés.
Séance 6 1 heure	Évaluer les acquis et finaliser l'intégration professionnelle du soin.	Synthèse des points clés, conseils d'entraînement, intégration du soin personnalisé dans une offre institut, fréquence de pratique et réponses aux questions.	Mise en situation finale ou séquence représentative, évaluation critériée, questionnaire de sortie, questionnaire de satisfaction et clôture de la formation