

**INTITULÉ DE FORMATION : SOIN EXQUISE ENVOLÉE- MADÉROTHÉRAPIE DU CORPS**

**DESCRIPTION :** Cette formation permet aux professionnelles de l'esthétique de maîtriser un rituel corps aux vertus amincissante grâce à la technique de madérothérapie, une méthode de massage utilisant des outils en bois spécifiquement conçus pour stimuler le métabolisme, favoriser le drainage et raffermir les tissus.

Ce programme intensif d'une journée vous permettra de découvrir et de maîtriser cette technique unique, répondant aux attentes croissantes de vos clientes en quête de solutions minceur efficaces et naturelles.

**OBJECTIFS OPÉRATIONNELS :**

À l'issue de cette formation, la stagiaire sera capable de :

- Comprendre les principes et les bienfaits de la madérothérapie.
- Utiliser correctement les outils en bois pour des résultats optimaux.
- Adapter le protocole à différentes problématiques corporelles (cellulite, rétention d'eau, fermeté).
- Intégrer la madérothérapie dans une offre de soins minceur personnalisée.

**MÉTHODOLOGIE ET MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :**

Formation réalisée en Présentiel. Méthode de démonstration et expérientielle.

**PUBLIC VISÉ :** Esthéticienne diplômée ou en cours d'obtention.

**DURÉE ET EFFECTIFS :** 7 heures. 12 stagiaires maximum.

**PRÉREQUIS :** Maîtrise orale et écrite du français. CAP Esthétique-cosmétique ou en cours d'obtention.

**DÉLAIS D'ACCESSIBILITÉS :** 3 semaines avec possibilité d'entrer tardive sur demande.

**ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES :** Nous contacter pour toute demande ou besoins d'aménagement spécifique.

**LIEU DE LA FORMATION :** MAISON OSIRIS, 32 rue Jean-Baptiste Godin 35590 Saint-Gilles.

**MOYENS ET OUTILS PÉDAGOGIQUES :** Livret de formation remis en début de session au format numérique et/ou papier. Les moyens matériels et professionnels nécessaires seront mis à disposition par la marque, au sein d'un espace dédié à la formation.

**SUIVI ET ÉVALUATION :** L'acquisition progressive des compétences est vérifiée tout au long de la formation par des échanges guidés, des mises en situation professionnelles et des exercices pratiques. Questionnaires d'entrée et de sortie de formation pour mesurer les acquis.

**MODALITÉS DE VALIDATION :** La formation donne lieu à la remise d'un certificat de réalisation et d'une évaluation critériée des acquis.

**QUALIFACATION DE L'INTERVENANT :** Esthéticienne diplômée de niveau 5 avec une expérience de plus de 25 ans dans le domaine visé. Dont 8 ans, dans la gestion d'un centre de beauté et 7 ans, dans le développement stratégique commercial. Titulaire du titre professionnel de Formateur d'adultes professionnels. Formatrice référente du dispositif de parcours individualisé du FAFCEA.

LOISEL Nina CACHARD [E. I] APTISIA

Numéro Siret: 453 346 512 000 65

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 28140373314 auprès du préfet de région de Normandie.

V-20260218

**OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :**

**INTRODUCTION À LA MADÉROTHÉRAPIE**

- Origines et principes fondamentaux.
- Bienfaits pour le corps : stimulation métabolique, drainage et raffermissement.
- Présentation des différents instruments (rouleaux, champignons, etc.).
- Rôle et utilisation spécifique de chaque outil.

**DÉCOUVERTE DU SOIN**

- Séquences clés et zones ciblées.
- Adaptation en fonction des objectifs clients (cellulite adipeuse, rétention d'eau, relâchement cutané).

**PRATIQUE ET PERSONNALISATION**

- Mise en œuvre du protocole complet sur modèles.
  - Face postérieure et antérieure. (Crâne, nuque, décolleté, dos, bras, mains, abdomen, jambes et pieds)
- Travail sur la posture du praticien pour un soin efficace et fluide.
- Identifier les besoins spécifiques de la cliente.
- Intégrer la madérothérapie dans un programme minceur global.

**CAS PARTICULIERS**

- Échanges
- Questions /Réponses

LOISEL Nina CACHARD [E. I] APTISIA

Numéro Siret: 453 346 512 000 65

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 28140373314 auprès du préfet de région de Normandie.

V-20260218