

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 28140373314

auprès du préfet de région de Normandie.

PROGRAMME DE FORMATION

ACTION DE FORMATION : SOIN AUX PIERRES DE GUA SHA

DESCRIPTION : Cette formation vise à savoir réaliser un soin du visage en utilisant les pierres de Gua Sha aux différentes vertus drainante, détoxifiante, liftante et relaxante.

OBJECTIFS : A l'issue de cette formation, le stagiaire sera capable de :

- Déterminer et utiliser les produits recommandés pour la réalisation de la prestation.
- Réaliser les différentes manœuvres et les enchaînements relaxants, drainant, détox et anti-âge du modelage aux pierres.

MÉTHODOLOGIE ET MODALITÉS PÉDAGOGIQUES : Méthode de démonstration et expérientielle. En présentiel sur site.

MOYENS ET OUTILS PÉDAGOGIQUES : Entretien téléphonique individuel de positionnement avec le formateur en amont de la formation et avant inscription. Livret de formation remis en début de session au format numérique et/ou papier et utilisation du matériels professionnels à disposition par le stagiaire d'accueil. Ordinateur et de quoi écrire pour prendre des notes.

SUIVI ET ÉVALUATION : Contrôle continu de la compréhension des éléments traités au cours de la formation à l'aide d'un questionnaire interactif et de mises en situation. Questionnaires d'entrée et de sortie de formation pour mesurer les acquis. Un entretien téléphonique ou un questionnaire sera envoyé dans les 2 mois pour le suivi de la formation.

PUBLIC VISÉ : Esthéticienne diplômée ou en cours d'obtention du diplôme.

DURÉE ET EFFECTIFS : 8 heures réparties sur 1 journée. 6 stagiaires maximum par session.

PRÉREQUIS : Maîtrise orale et écrite du français.

DÉLAIS D'ACCESSIBILITÉS : 4 semaines.

SANCTIONS VISÉES : Attestation de suivi de formation et/ou certificat de réalisation.

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES : Nous contacter pour toute demande

QUALIFICATION DE L'INTERVENANT : Esthéticienne diplômée de niveau 5 avec une expérience de plus de 20 ans dans le domaine visé. Dont 10 ans, dans la gestion d'un centre de beauté et 10 ans, dans le développement stratégique commercial. Titulaire du titre professionnel de Formateur d'adultes professionnels.

TARIFS : 280€/jour/personne.

CONTENU DU PROGRAMME DÉTAILLÉ

I. Découverte du soin

- a. Accueil et remise du livret de formation
- b. Décrire le rituel de soin
- c. Revoir l'anatomie et schéma des muscles et du circuit lymphatique du visage
- d. Découverte et utilisation des produits de soins, des pierres et du roller.
- e. Connaître les indications et préconisations du soin.

II. Démonstration du soin (1x modèle)

- a. Préparation du poste de travail
- b. Visualiser chaque étape du soin effectué par la formatrice.

III. Réalisation du soin (2x modèles)

- a. Réaliser le diagnostic spécifique du soin.
- b. Réalisation supervisée de la prestation en intégralité et déroulé de soin.
- c. Travail des modelages ; lissages, frictions, lissages alternatifs.

IV. Cas particuliers.

- a. Échanges
- b. Questions/Réponses