

INTITULÉ DE FORMATION : SOIN EXPERT LIFTANT

DESCRIPTION : Cette formation vise à permettre aux professionnelles de l'esthétique de maîtriser un soin expert liftant destiné à la prise en charge du relâchement cutané, des rides et de la perte de tonicité de la peau.

Elle aborde les bases théoriques du vieillissement cutané, l'utilisation des produits NOHAM adaptés et la mise en œuvre d'un protocole de soin liftant intégrant l'utilisation du **boulado**, afin de proposer un soin technique, sécurisé et directement applicable en institut.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS :

À l'issue de cette formation, la stagiaire sera capable de :

- Comprendre les mécanismes du vieillissement cutané et du relâchement de la peau.
- Identifier les besoins d'une peau présentant rides et perte de tonicité.
- Maîtriser le protocole du soin expert liftant avec l'utilisation du **boulado**.
- Réaliser un soin liftant complet dans le respect des règles d'hygiène et de sécurité.

MÉTHODOLOGIE ET MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :

Méthode de démonstration et expérimentielle. Formation dispensée en présentiel au sein de l'espace de formation de la marque NOHAM situé au sein de la MAISON OSIRIS, 32 rue Jean-Baptiste Godin 35590 Saint-Gilles.

PUBLIC VISÉ : Esthéticienne diplômée ou en cours d'obtention.

DURÉE ET EFFECTIFS : 8 heures. 12 stagiaires maximum.

PRÉREQUIS : Maîtrise orale et écrite du français. CAP Esthétique-cosmétique ou en cours d'obtention.

DÉLAIS D'ACCESSIBILITÉS : 3 semaines avec possibilité d'entrer tardive sur demande.

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES : Nous contacter pour toute demande ou besoins d'aménagement spécifique.

MOYENS ET OUTILS PÉDAGOGIQUES : Livret de formation remis en début de session au format numérique et/ou papier. Les moyens matériels et professionnels nécessaires seront mis à disposition par la marque, au sein d'un espace dédié à la formation.

SUIVI ET ÉVALUATION : L'acquisition progressive des compétences est vérifiée tout au long de la formation par des échanges guidés, des mises en situation professionnelles et des exercices pratiques. Questionnaires d'entrée et de sortie de formation pour mesurer les acquis.

MODALITÉS DE VALIDATION : La formation donne lieu à la remise d'un certificat de réalisation et d'une évaluation critériée des acquis.

QUALIFICATION DE L'INTERVENANT : Esthéticienne diplômée de niveau 5 avec une expérience de plus de 25 ans dans le domaine visé. Dont 8 ans, dans la gestion d'un centre de beauté et 7 ans, dans le développement stratégique commercial. Titulaire du titre professionnel de Formateur d'adultes professionnels. Formatrice référente du dispositif de parcours individualisé du FAFCEA.

LOISEL Nina CACHARD [E. I] APTISIA

Numéro Siret: 453 346 512 000 65

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 28140373314 auprès du préfet de région de Normandie. V-20260421

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

MATIN-ACQUÉRIR LES BASES THÉORIQUES ET STRUCTURER LE SOIN

I. Comprendre les mécanismes du vieillissement cutané

- Identifier les modifications structurelles de la peau liées à l'âge.
- Comprendre l'apparition du relâchement cutané, des rides et des ridules.
- Différencier les types de rides et leurs origines.
- Définir les objectifs d'un soin expert liftant.
- Adapter la prise en charge selon le type et la sensibilité cutanée.

II. Identifier les produits et actifs adaptés au soin liftant

- Comprendre le rôle des différentes catégories de produits utilisés.
- Identifier les actifs clés en lien avec la tonicité et la qualité de peau.
- Associer les produits aux objectifs du soin expert liftant.

III. Structurer le protocole du soin expert liftant

- Présenter l'outil **boulado** et son rôle dans le soin.
- Comprendre les étapes du protocole et leur enchaînement.
- Intégrer les règles d'hygiène, de sécurité et d'ergonomie.
- Visualiser le déroulement complet du soin.
- Observer la gestuelle, les rythmes et l'utilisation du boulado.

APRÈS-MIDI - METTRE EN PRATIQUE ET RECEVOIR LE SOIN EXPERT LIFTANT

IV. Réaliser le soin expert liftant en binôme en groupe (modèle puis praticienne tour à tour)

- Mettre en œuvre le protocole complet en binôme.
- Utiliser le boulado de manière adaptée aux zones du visage.
- Ajuster pression, rythme et posture.

V. Recevoir et intégrer les corrections

- Bénéficier d'une supervision individualisée.
- Corriger la gestuelle et améliorer la précision du soin.
- Échanger sur les ressentis, les difficultés et les ajustements possibles.