

INTITULÉ DE FORMATION : LE SOIN SCULPT FACE

DESCRIPTION : Cette formation permet aux professionnelles de l'esthétique d'apprendre à réaliser un soin visage sculptant, remodelant et redensifiant, intégrant des techniques de massage facial et l'utilisation du palpeur Boulado. Le soin repose sur une alternance de manœuvres manuelles profondes, de mobilisations musculaires, de gestes drainants, de travail des tissus et d'utilisation du palpeur Boulado. Cet instrument de massage manuel permet une mobilisation douce et ciblée des tissus, soutient l'action de la main et limite la sollicitation des doigts, des poignets et des articulations de l'esthéticienne.

La formation permet d'acquérir un protocole structuré, fluide et professionnel, adapté à une pratique en institut ou en spa, tout en respectant les précautions d'utilisation du palpeur, les zones sensibles et le confort de la cliente.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS :

À l'issue de cette formation, la stagiaire sera capable de :

- Expliquer les principes, les bénéfices, les indications et les contre-indications du soin Sculpt Face.
- Préparer l'espace de soin, le matériel et le palpeur Boulado dans le respect des règles d'hygiène et de sécurité.
- Réaliser un protocole complet associant manœuvres manuelles, gestes drainants, mobilisations sculptantes et utilisation du palpeur Boulado.
- Adapter la pression, le rythme, l'intensité et l'utilisation du palpeur selon la zone travaillée, la qualité des tissus et le confort de la cliente.
- Conseiller la cliente sur les effets attendus, les précautions après soin et l'intégration de la prestation dans une offre visage.

MÉTHODOLOGIE ET MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :

Formation réalisée en présentiel, alternant apports théoriques, démonstration technique, pratique guidée, travail en binôme et/ou sur modèle, et corrections individualisées.

La méthode pédagogique est démonstrative, participative et expérientielle afin de permettre une acquisition progressive des gestes professionnels, de la posture praticienne.

PUBLIC VISÉ : Esthéticienne diplômée ou en cours d'obtention.

DURÉE ET EFFECTIFS : 8 heures. 6 stagiaires maximum.

PRÉREQUIS : Être titulaire du CAP Esthétique ou en cours d'obtention du diplôme. Maîtriser la compréhension orale et écrite du français. Maîtriser les fondamentaux du soin visage.

DÉLAIS D'ACCESSIBILITÉS : 3 semaines avec possibilité d'entrer tardive sur demande.

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES : Nous contacter pour toute demande ou besoins d'aménagement spécifique.

MOYENS ET OUTILS PÉDAGOGIQUES : Un livret de formation est remis en début de session au format numérique et/ou papier. Les stagiaires peuvent prévoir un ordinateur ou de quoi écrire pour la prise de notes.

Les moyens matériels nécessaires à la pratique, notamment table de soin, linge, produits cosmétiques, palpeur ou boudo et consommables, sont définis selon le lieu de formation et l'organisation retenue : formation en institut, location d'un espace équipé ou mise à disposition du matériel par l'organisme de formation. Les modalités pratiques sont précisées avant l'entrée en formation.

SUIVI ET ÉVALUATION : L'acquisition progressive des compétences est vérifiée tout au long de la formation par des échanges guidés, des mises en situation professionnelles et des exercices pratiques. Questionnaires d'entrée et de sortie de formation pour mesurer les acquis.

MODALITÉS DE VALIDATION : La formation donne lieu à la remise d'un certificat de réalisation et d'une évaluation critériée des acquis.

QUALIFICATION DE L'INTERVENANT : Esthéticienne diplômée de niveau 5 avec une expérience de plus de 25 ans dans le domaine visé. Dont 8 ans, dans la gestion d'un centre de beauté et 7 ans, dans le développement stratégique commercial. Titulaire du titre professionnel de Formateur d'adultes professionnels. Formatrice référente du dispositif de parcours individualisé du FAFCEA.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

I. COMPRENDRE LES FONDAMENTAUX DU SOIN SCULPT FACE

- Identifier les principes du soin : remodelage, stimulation tissulaire, drainage, travail des volumes et effet sculptant.
- Comprendre l'intérêt d'associer les manœuvres manuelles profondes et l'utilisation du palpeur Boulado.
- Expliquer les bénéfices du soin : visage visuellement plus sculpté, ovale travaillé, tissus stimulés, traits fatigués et sensation de tonicité.
- Identifier les indications, précautions et contre-indications du soin.

II. PRÉPARER LE MATÉRIEL, L'ESPACE DE SOIN ET L'UTILISATION DU PALPEUR BOULADO

- Organiser le poste de travail pour faciliter la fluidité du protocole.
- Installer la cliente dans de bonnes conditions de confort.
- Vérifier les précautions avant utilisation du palpeur : qualité de peau, sensibilité, rougeurs, fragilité capillaire, inconfort et contre-indications.

III. INSTALLER LA POSTURE PROFESSIONNELLE ET PRÉPARER LES TISSUS

- Réaliser les premières manœuvres de détente et de prise de contact.
- Travailler les zones de tension du haut du corps : trapèzes, nuque, épaules, cou et sternocléidomastoïdien.
- Préparer les tissus par des manœuvres douces, progressives et enveloppantes.
- Mobiliser les tissus superficiels et profonds avant le travail sculptant.
- Adapter la pression, le rythme et la posture au confort de la cliente et à celui de la praticienne.

IV. RÉALISER LES MANŒUVRES MANUELLES SCULPTANTES ET DRAINANTES

- Travailler les mobilisations du visage pour détendre et assouplir les tissus.
- Intégrer les manœuvres sculptantes sur l'ovale, les joues, les pommettes, le contour des lèvres, le contour des yeux et le front.
- Réaliser les gestes de pétrissage, malaxage, mobilisation et remodelage adaptés aux différentes zones.
- Enchaîner les manœuvres avec fluidité, cohérence et continuité.

V. UTILISER LE PALPEUR BOULADO DANS LE PROTOCOLE

- Utiliser le palpeur Boulado comme soutien à la gestuelle manuelle afin d'accompagner le remodelage sans remplacer l'action de la main.
- Réaliser les gestes de mobilisation, de palper-rouler doux, de drainage et de stimulation avec le palpeur.
- Adapter l'intensité selon la zone travaillée, l'épaisseur des tissus et la sensibilité de la peau.
- Travailler les zones principales : décolleté, cou, ovale, joues, pommettes, contour des lèvres, contour des yeux et front.
- Respecter les précautions d'utilisation pour éviter l'inconfort, les rougeurs excessives ou la surstimulation cutanée.

VI. RÉALISER LE PROTOCOLE COMPLET ET ADAPTER LE SOIN

- Observer la démonstration complète du soin réalisée par la formatrice.
- Reproduire les étapes du protocole en binôme ou sur modèle.
- Enchaîner les manœuvres manuelles, les gestes drainants, les mobilisations sculptantes et l'utilisation du palpeur Boulado.
- Adapter le soin selon la sensibilité cutanée, les tensions, le relâchement visible, la perte de tonicité ou le besoin de remodelage.
- Appliquer les corrections individualisées sur la posture, la pression, le rythme, la fluidité et l'utilisation du palpeur.

VII. CONSEILLER LA CLIENTE ET INTÉGRER LE SOIN DANS UNE OFFRE VISAGE

- Expliquer simplement les bénéfices et les limites du soin.
- Conseiller la cliente sur les précautions après soin.
- Intégrer le soin dans une offre ponctuelle, une cure ou un protocole visage complémentaire.
- Valoriser le soin avec un discours professionnel clair et accessible.

LOISEL Nina CACHARD [E. I] APTISIA

Numéro Siret: 453 346 512 000 65

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 28140373314 auprès du préfet de région de Normandie. V-24092026

SCÉNARIO PÉDAGOGIQUE DÉTAILLÉ

SÉANCE	OBJECTIF	DÉROULÉ	ACTIVITÉ
Séance 1 1 heure	Comprendre les fondamentaux du soin Sculpt Face.	Présentation du soin, de ses objectifs esthétiques, de ses bénéfices, indications, précautions et contre-indications. Explication de l'intérêt d'associer manœuvres manuelles, drainage, mobilisation des tissus, travail sculptant et palpeur Boulado.	Échanges guidés, questionnement oral, analyse des attentes, identification des bénéfices client et des précautions à respecter.
Séance 2 1 heure	Préparer le matériel, l'espace de soin et l'utilisation du palpeur Boulado.	Présentation du matériel, du palpeur Boulado, des règles d'hygiène et des précautions d'utilisation. Organisation du poste de travail, installation de la cliente et vérification des contre-indications.	Observation guidée, préparation du matériel, manipulation du palpeur, vérification du poste de travail et des règles de sécurité.
Séance 3 1 h 30	Observer et comprendre le déroulé du protocole.	Démonstration par la formatrice : prise de contact, travail des trapèzes, nuque, épaules, cou, préparation du visage, gestes drainants, manœuvres sculptantes, mobilisations tissulaires et utilisation progressive du palpeur Boulado.	Observation active, prise de notes, repérage des étapes du protocole, échanges sur les manœuvres, le rythme, la pression et les points de vigilance.
Séance 4 1 h 30	Apprendre les manœuvres manuelles préparatoires et sculptantes.	Mise en pratique des manœuvres de détente, drainage, mobilisation, pétrissage, malaxage et gestes sculptants sur les zones principales du visage : cou, ovale, joues, pommettes, contour des lèvres, contour des yeux et front.	Pratique supervisée en binôme ou sur modèle. Corrections individualisées sur posture, pression, rythme, fluidité et confort client.
Séance 5 1 h 30	Intégrer le palpeur Boulado dans le protocole.	Apprentissage des gestes avec le palpeur : mobilisations, palper-rouler doux, stimulation tissulaire, drainage, adaptation de l'intensité, respect des zones sensibles et des axes de travail.	Pratique guidée avec le palpeur, alternance praticienne / modèle, ajustements individualisés sur la pression, l'intensité, le confort articulaire et la sécurité d'utilisation.
Séance 6 1 h 30	Réaliser le protocole complet, adapter le soin et valider les acquis.	Enchaînement du soin complet ou d'une séquence représentative : installation, manœuvres manuelles, utilisation du palpeur Boulado, finalisation, adaptations selon les besoins et conseils client.	Mise en situation pratique, évaluation formative, retours individualisés, questionnaire de sortie, questionnaire de satisfaction et clôture.

LOISEL Nina CACHARD [E. I] APTISIA

Numéro Siret: 453 346 512 000 65

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 28140373314 auprès du préfet de région de Normandie. V-24092026