

**INTITULÉ DE FORMATION : SOIN ÉVASION AUX ÎLES**

**DESCRIPTION :** Cette formation vise à permettre aux professionnelles de l'esthétique de maîtriser un rituel corps inspiré du massage traditionnel Lomi-Lomi.

Elle apporte les bases théoriques liées à l'origine et à la philosophie de cette technique, ainsi que les éléments techniques nécessaires à la structuration d'un soin enveloppant, fluide et immersif.

La formation intègre l'apprentissage des manœuvres spécifiques réalisées notamment aux avant-bras, la compréhension des bienfaits et des contre-indications, ainsi que la mise en œuvre d'un protocole complet directement applicable en institut.

**OBJECTIFS OPÉRATIONNELS :**

À l'issue de cette formation, la stagiaire sera capable de :

- Identifier les origines et les principes fondamentaux du massage Lomi-Lomi.
- Réaliser les manœuvres spécifiques de ce massage avec fluidité, en utilisant principalement les avant-bras.
- Structurer une séance complète de soin Lomi-Lomi adaptée aux besoins de la cliente.

**MÉTHODOLOGIE ET MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :**

Formation réalisée en Présentiel. Méthode de démonstration et expérientielle.

**LIEU DE LA FORMATION :** MAISON OSIRIS, 32 rue Jean-Baptiste Godin 35590 Saint-Gilles.

**PUBLIC VISÉ :** Esthéticienne diplômée ou en cours d'obtention.

**DURÉE ET EFFECTIFS :** 7 heures réparties sur 1 journée. 12 Stagiaires maximum.

**PRÉREQUIS :** Maîtrise orale et écrite du français. CAP Esthétique-cosmétique ou en cours d'obtention.

**DÉLAIS D'ACCESSIBILITÉS :** 3 semaines avec possibilité d'entrer tardive sur demande.

**ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES :** Nous contacter pour toute demande ou besoins d'aménagement spécifique.

**MOYENS ET OUTILS PÉDAGOGIQUES :** Livret de formation remis en début de session au format numérique et/ou papier. Les moyens matériels et professionnels nécessaires seront mis à disposition par la marque, au sein d'un espace dédié à la formation.

**SUIVI ET ÉVALUATION :** L'acquisition progressive des compétences est vérifiée tout au long de la formation par des échanges guidés, des mises en situation professionnelles et des exercices pratiques. Questionnaires d'entrée et de sortie de formation pour mesurer les acquis.

**MODALITÉS DE VALIDATION :** La formation donne lieu à la remise d'un certificat de réalisation et d'une évaluation critériée des acquis.

**QUALIFACATION DE L'INTERVENANT :** Esthéticienne diplômée de niveau 5 avec une expérience de plus de 25 ans dans le domaine visé. Dont 8 ans, dans la gestion d'un centre de beauté et 7 ans, dans le développement stratégique commercial. Titulaire du titre professionnel de Formateur d'adultes professionnels. Formatrice référente du dispositif de parcours individualisé du FAFCEA.

LOISEL Nina CACHARD [E. I] APTISIA

Numéro Siret: 453 346 512 000 65

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 28140373314  
auprès du préfet de région de Normandie.

V-20260218

**OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :**

**INTRODUCTION AU SOIN CORPS ÉVASION AUX ÎLES**

- Accueil et remise du livret de formation
- Découvrir l'histoire et l'origine du soin.
- Connaître ses bienfaits et contre-indications.
- Apprentissage théorique du protocole.

**RÉALISATION DU SOIN**

- Réalisation supervisée de la prestation en intégralité et déroulé du soin.
- Travail des modelages sur chaque partie du corps :
  - Face postérieure et antérieure. (Crâne, nuque, décolleté, dos, bras, mains, abdomen, jambes et pieds)
  - Appliquer les manœuvres spécifiques du soin : étirements, pétrissages, lissages et drainage (utilisation des avant-bras pour masser certaines zones du corps).

**ANALYSER LA PRATIQUE ET RÉPONDRE AUX QUESTIONS DE LA JOURNÉE**

- Évaluation par la formatrice
- Remise des attestations de formations
- Échanges sur la mise en pratique en institut de beauté
- Questions/réponses diverses