

INTITULÉ DE FORMATION : LE SOIN CORPS LOMI-LOMI

DESCRIPTION : Cette formation permet de découvrir et de maîtriser les techniques spécifiques du massage Lomi-Lomi, traditionnellement pratiqué à Hawaï. Le massage Lomi lomi Polynésien est un massage profond et relaxant effectué plus particulièrement avec les avant-bras. Il prend naissance à Hawaï puis s'ancre rapidement dans la culture Polynésienne. Un soin relaxant permettant une évocation et une unification du corps et de l'esprit.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS :

À l'issue de cette formation, la stagiaire sera capable de :

- Identifier les origines et les principes fondamentaux du massage Lomi-Lomi.
- Réaliser les manœuvres spécifiques de ce massage avec fluidité, en utilisant principalement les avant-bras.
- Structurer une séance complète de soin Lomi-Lomi adaptée aux besoins de la cliente.

MÉTHODOLOGIE ET MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :

Formation réalisée en Présentiel. Méthode de démonstration et expérientielle.

PUBLIC VISÉ : Esthéticienne diplômée ou en cours d'obtention.

DURÉE ET EFFECTIFS : 8 heures. 6 stagiaires maximum.

PRÉREQUIS : Maîtrise orale et écrite du français. CAP Esthétique-cosmétique ou en cours d'obtention.

DÉLAIS D'ACCESSIBILITÉS : 3 semaines avec possibilité d'entrer tardive sur demande.

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES : Nous contacter pour toute demande ou besoins d'aménagement spécifique.

MOYENS ET OUTILS PÉDAGOGIQUES : Livret de formation remis en début de session au format numérique et/ou papier. Les moyens matériels et professionnels nécessaires seront mis à disposition par la marque, au sein d'un espace dédié à la formation.

SUIVI ET ÉVALUATION : L'acquisition progressive des compétences est vérifiée tout au long de la formation par des échanges guidés, des mises en situation professionnelles et des exercices pratiques. Questionnaires d'entrée et de sortie de formation pour mesurer les acquis.

MODALITÉS DE VALIDATION : La formation donne lieu à la remise d'un certificat de réalisation et d'une évaluation critériée des acquis.

QUALIFICATION DE L'INTERVENANT : Esthéticienne diplômée de niveau 5 avec une expérience de plus de 25 ans dans le domaine visé. Dont 8 ans, dans la gestion d'un centre de beauté et 7 ans, dans le développement stratégique commercial. Titulaire du titre professionnel de Formateur d'adultes professionnels. Formatrice référente du dispositif de parcours individualisé du FAFCEA.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

I. Introduction au soin corps lomi-lomi

- Accueil et remise du livret de formation
- Découvrir l'histoire et l'origine du soin.
- Connaître ses bienfaits et contre-indications.
- Apprentissage théorique du protocole.
-

II. Démonstration du soin (1x modèle)

- Visualiser chaque étape du soin effectué par la formatrice :
 - Face postérieure et antérieure. (Crâne, nuque, décolleté, dos, bras, mains, abdomen, jambes et pieds)

III. Réalisation du soin (2x modèles)

- Réalisation supervisée de la prestation en intégralité et déroulé du soin.
- Travail des modelages sur chaque partie du corps :
 - Face postérieure et antérieure. (Crâne, nuque, décolleté, dos, bras, mains, abdomen, jambes et pieds)
 - Appliquer les manœuvres spécifiques du soin : étirements, pétrissages, lissages et drainage (utilisation des avant-bras pour masser certaines zones du corps).