

**INTITULÉ DE FORMATION : SOIN EXPERT SCULPTANT**

**DESCRIPTION :** Cette formation permet aux professionnelles de l'esthétique de maîtriser un **soin expert sculptant** dédié au travail des **volumes du visage** et à l'harmonie globale.

Elle apporte les bases nécessaires pour différencier une problématique cutanée d'un déséquilibre volumétrique, comprendre l'impact des structures (muscles, fascias, volumes) et intégrer une approche technique adaptée.

Le protocole est construit autour de l'utilisation des **ventouses visage**, afin de proposer un soin structurant, progressif et sécurisé, directement applicable en institut.

**OBJECTIFS OPÉRATIONNELS :**

À l'issue de cette formation, la stagiaire sera capable de :

- Comprendre les principes de base liés aux **volumes du visage** et à l'harmonie faciale
- Identifier les besoins d'un visage nécessitant un **travail sculptant** (au-delà de la simple qualité de peau)
- Structurer un protocole de soin expert sculptant cohérent et professionnel
- Utiliser les **ventouses visage** avec précision, progressivité et sécurité
- Adapter la trajectoire, l'intensité et le rythme selon les zones et la morphologie
- Réaliser un soin complet dans le respect des règles d'hygiène, de sécurité et d'ergonomie

**MÉTHODOLOGIE ET MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :**

Méthode de démonstration et expérientielle. Formation dispensée en présentiel au sein de l'espace de formation de la marque NOHAM situé au sein de la MAISON OSIRIS, 32 rue Jean-Baptiste Godin 35590 Saint-Gilles.

**PUBLIC VISÉ :** Esthéticienne diplômée ou en cours d'obtention.

**DURÉE ET EFFECTIFS :** 8 heures. 12 stagiaires maximum.

**PRÉREQUIS :** Maîtrise orale et écrite du français. CAP Esthétique-cosmétique ou en cours d'obtention.

**DÉLAIS D'ACCESSIBILITÉS :** 3 semaines avec possibilité d'entrer tardive sur demande.

**ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES :** Nous contacter pour toute demande ou besoins d'aménagement spécifique.

**MOYENS ET OUTILS PÉDAGOGIQUES :** Livret de formation remis en début de session au format numérique et/ou papier. Les moyens matériels et professionnels nécessaires seront mis à disposition par la marque, au sein d'un espace dédié à la formation.

**SUIVI ET ÉVALUATION :** L'acquisition progressive des compétences est vérifiée tout au long de la formation par des échanges guidés, des mises en situation professionnelles et des exercices pratiques. Questionnaires d'entrée et de sortie de formation pour mesurer les acquis.

**MODALITÉS DE VALIDATION :** La formation donne lieu à la remise d'un certificat de réalisation et d'une évaluation critériée des acquis.

**QUALIFICATION DE L'INTERVENANT :** Esthéticienne diplômée de niveau 5 avec une expérience de plus de 25 ans dans le domaine visé. Dont 8 ans, dans la gestion d'un centre de beauté et 7 ans, dans le développement stratégique commercial. Titulaire du titre professionnel de Formateur d'adultes professionnels. Formatrice référente du dispositif de parcours individualisé du FAFCEA.

LOISEL Nina CACHARD [E. I] APTISIA

Numéro Siret: 453 346 512 000 65

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 28140373314 auprès du préfet de région de Normandie. V-20260421

**OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :**

**MATIN-COMPRENDRE ET STRUCTURER LE SOIN SCULPTANT**

**I.Comprendre la structure et les volumes du visage**

- Identifier les structures anatomiques du visage (muscles, fascias, volumes).
- Comprendre l'impact du relâchement et des déséquilibres volumétriques sur l'harmonie du visage.
- Différencier une problématique cutanée d'une problématique de volumes.

**II.Identifier les produits et supports adaptés au soin sculptant**

- Comprendre le rôle des produits utilisés pour accompagner le travail sculptant.
- Associer textures et objectifs de modelage.
- Préparer la peau au travail avec les ventouses.

**III.Structurer le protocole du soin expert sculptant**

- Présenter les **ventouses visage** : rôles, usages et précautions.
- Comprendre les différentes phases du soin et leur enchaînement.
- Intégrer les règles d'hygiène, de sécurité et d'ergonomie dans la pratique.

**APRÈS-MIDI - METTRE EN PRATIQUE LE SOIN EXPERT SCULPTANT**

**IV.Observer la démonstration du soin expert sculptant**

- Visualiser le déroulement complet du soin.
- Observer la gestuelle, les rythmes et l'utilisation des ventouses.
- Comprendre l'intention de travail selon les zones du visage.

**V.Réaliser le soin expert sculptant en binôme**

- Mettre en œuvre le protocole complet en binôme (aller-retour praticienne / modèle).
- Utiliser les ventouses de manière progressive et sécurisée.
- Adapter l'intensité, le rythme et la trajectoire en fonction des volumes.

**VI.Recevoir et intégrer les corrections**

- Bénéficier d'une supervision individualisée.
- Ajuster la gestuelle, la posture et la lecture du visage.
- Échanger sur les ressentis, les résultats observés et les axes d'amélioration.