

INTITULÉ DE FORMATION : L'EXPERTISE CUTANÉE-NIVEAU 1

DESCRIPTION : Cette formation permet aux esthéticiennes de consolider leurs bases fondamentales en **physiologie cutanée** afin de mieux comprendre le fonctionnement de la peau et les mécanismes biologiques qui influencent son état.

À travers l'étude des différentes structures de la peau et des processus physiologiques essentiels, les participantes développent une lecture plus précise des besoins cutanés.

Ces connaissances constituent une base indispensable pour **affiner le diagnostic esthétique, adapter les protocoles de soins et renforcer la qualité du conseil professionnel auprès des clientes.**

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS :

À l'issue de cette formation, la stagiaire sera capable de :

- Identifier les différentes structures de la peau et leurs fonctions (épiderme, derme, hypoderme)
- Expliquer le rôle des annexes cutanées, de la vascularisation et de l'innervation dans l'équilibre cutané
- Comprendre les mécanismes physiologiques essentiels de la peau (film hydrolipidique, pH, kératinisation)
- Décrire les processus biologiques impliqués dans la pigmentation et la cicatrisation cutanée
- Relier les mécanismes physiologiques de la peau aux besoins esthétiques observés en institut

MÉTHODOLOGIE ET MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :

- Distanciel synchrone : 8 heures via GOOGLE MEET en visioconférence synchrone – accompagnement guidé, apports théoriques et mises en situation professionnelles.

PUBLIC VISÉ : Professionnelles de l'esthétique diplômées ou en cours d'obtention.

DURÉE ET EFFECTIFS : 8 heures. 6 stagiaires maximum.

PRÉREQUIS : Maîtrise orale et écrite du français. CAP Esthétique-cosmétique minimum obligatoire ou en cours d'obtention.

DÉLAIS D'ACCESSIBILITÉS : 3 semaines avec possibilité d'entrée tardive sur demandes jusqu'à la veille du début de la formation.

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES : Nous contacter pour toute demande (Référente Handicap : Nina CACHARD - contact@aptisia.fr- 06 45 88 30 64

MOYENS ET OUTILS PÉDAGOGIQUES : Livret de formation remis en début de session au format numérique et/ou papier et utilisation du matériels professionnels à disposition par le stagiaire d'accueil. Ordinateur et de quoi écrire pour prendre des notes.

SUIVI ET ÉVALUATION : L'acquisition progressive des compétences est vérifiée tout au long de la formation par des échanges guidés, des mises en situation professionnelles et des exercices pratiques. Questionnaires d'entrée et de sortie de formation pour mesurer les acquis.

Pour les séquences réalisées à distance, la présence est attestée par un émargement nominatif signé à chaque séance, complété par des interactions pédagogiques régulières (échanges, exercices, mises en situation) permettant de vérifier la participation effective de la stagiaire.

MODALITÉS DE VALIDATION : La formation donne lieu à la remise d'un certificat de réalisation et d'une évaluation critériée des acquis.

QUALIFICATION DE L'INTERVENANT : Esthéticienne diplômée de niveau 5 avec une expérience de plus de 25 ans dans le domaine visé. Dont 10 ans, dans la gestion d'un centre de beauté et 10 ans, dans le développement stratégique commercial. Titulaire du titre professionnel de Formateur d'adultes professionnels. Formatrice référente du dispositif de parcours individualisé du FAFCEA.

LOISEL Nina CACHARD [E. I] APTISIA

Numéro Siret: 453 346 512 000 65

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 28140373314 auprès du préfet de région de Normandie.

V-20260420

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

I. COMPRENDRE LA STRUCTURE ET L'ORGANISATION DE LA PEAU

- Anatomie générale de la peau
- L'épiderme : structure, rôles et fonctions
- Le derme : composition et fonctions
- L'hypoderme : structure et rôle dans l'équilibre cutané
- Les annexes cutanées : glandes sébacées, glandes sudoripares, follicules pileux
- Rôle de l'innervation et de la vascularisation dans le fonctionnement de la peau

II. COMPRENDRE LES MÉCANISMES PHYSIOLOGIQUES ESSENTIELS DE LA PEAU

- Le film hydrolipidique : rôle protecteur et équilibre cutané
- Le pH cutané et son influence sur l'état de la peau
- Le processus de kératinisation et le renouvellement cellulaire
- La mélanogénèse et les mécanismes de pigmentation
- Les grandes étapes du processus de cicatrisation cutanée

III. FAIRE LE LIEN ENTRE PHYSIOLOGIE CUTANÉE ET PRATIQUE ESTHÉTIQUE

- Comprendre l'impact des mécanismes physiologiques sur l'état de la peau
- Identifier les facteurs pouvant perturber l'équilibre cutané
- Relier les connaissances physiologiques aux besoins observés lors du diagnostic esthétique
- Adapter son raisonnement professionnel pour affiner l'analyse de la peau en institut

LOISEL Nina CACHARD [E. I] APTISIA

Numéro Siret: 453 346 512 000 65

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 28140373314 auprès du préfet de région de Normandie.

V-20260420