

INTITULÉ DE FORMATION : SOIN EXPERT SCULPTANT

DESCRIPTION : Cette formation vise à permettre aux professionnelles de l'esthétique de maîtriser un soin expert sculptant destiné à la prise en charge esthétique du relâchement cutané, des rides et de la perte de tonicité de la peau.

Elle aborde les bases théoriques du vieillissement cutané, l'utilisation des produits NOHAM adaptés et la mise en œuvre d'un protocole manuel intégrant le Boulado, outil de massage en bois à action mécanique. Son système de roulement et d'inclinaison permet de mobiliser les tissus par une action de pétrissage et de palpé-drainant.

La formation permet d'apprendre à utiliser cet outil sur les différentes zones du visage en maîtrisant son positionnement, son inclinaison, le sens du mouvement, la pression et le rythme, afin de l'intégrer de manière adaptée et sécurisée au protocole de soin expert sculptant.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS :

À l'issue de cette formation, la stagiaire sera capable de :

- Comprendre les mécanismes du vieillissement cutané et du relâchement de la peau.
- Identifier les besoins d'une peau présentant rides et perte de tonicité.
- Maîtriser le protocole du soin expert sculptant avec l'utilisation du **boulado**.
- Réaliser un soin sculptant complet dans le respect des règles d'hygiène et de sécurité.

MÉTHODOLOGIE ET MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :

Méthode de démonstration et expérientielle. Formation dispensée en présentiel au sein de l'espace de formation de la marque NOHAM situé au sein de la MAISON OSIRIS, 32 rue Jean-Baptiste Godin 35590 Saint-Gilles.

PUBLIC VISÉ : Esthéticienne diplômée ou en cours d'obtention.

DURÉE ET EFFECTIFS : 8 heures. 12 stagiaires maximum.

PRÉREQUIS : Maîtrise orale et écrite du français. CAP Esthétique-cosmétique ou en cours d'obtention.

DÉLAIS D'ACCESSIBILITÉS : 3 semaines avec possibilité d'entrer tardive sur demande.

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES : Nous contacter pour toute demande ou besoins d'aménagement spécifique.

MOYENS ET OUTILS PÉDAGOGIQUES : Livret de formation remis en début de session au format numérique et/ou papier. Les moyens matériels et professionnels nécessaires seront mis à disposition par la marque, au sein d'un espace dédié à la formation.

SUIVI ET ÉVALUATION : L'acquisition progressive des compétences est vérifiée tout au long de la formation par des échanges guidés, des mises en situation professionnelles et des exercices pratiques. Questionnaires d'entrée et de sortie de formation pour mesurer les acquis.

MODALITÉS DE VALIDATION : La formation donne lieu à la remise d'un certificat de réalisation et d'une évaluation critériée des acquis.

QUALIFICATION DE L'INTERVENANT : Esthéticienne diplômée de niveau 5 avec une expérience de plus de 25 ans dans le domaine visé. Dont 8 ans, dans la gestion d'un centre de beauté et 7 ans, dans le développement stratégique commercial. Titulaire du titre professionnel de Formateur d'adultes professionnels. Formatrice référente du dispositif de parcours individualisé du FAFCEA.

LOISEL Nina CACHARD [E. I] APTISIA

Numéro Siret: 453 346 512 000 65

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 28140373314 auprès du préfet de région de Normandie.

V-20260918

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

MATIN-ACQUÉRIR LES BASES THÉORIQUES ET STRUCTURER LE SOIN

I.Comprendre les mécanismes du vieillissement cutané

- Identifier les modifications structurelles de la peau liées à l'âge.
- Comprendre l'apparition du relâchement cutané, des rides et des ridules.
- Différencier les types de rides et leurs origines.
- Définir les objectifs d'un soin expert sculptant.
- Adapter la prise en charge selon le type et la sensibilité cutanée.

II.Identifier les produits et actifs adaptés au soin

- Comprendre le rôle des différentes catégories de produits utilisés.
- Identifier les actifs clés en lien avec la tonicité et la qualité de peau.
- Associer les produits aux objectifs du soin expert sculptant.

III.Structurer le protocole du soin expert sculptant

- Identifier le Boulado et comprendre son principe mécanique de fonctionnement.
- Comprendre l'action de ses éléments mobiles sur la mobilisation et le pétrissage des tissus.
- Identifier les zones du visage adaptées à son utilisation et les précautions associées.
- Maîtriser la prise en main, le positionnement et l'inclinaison de l'outil.
- Adapter le sens de déplacement, la pression et le rythme selon la zone travaillée et l'objectif recherché.
- Intégrer les manœuvres de palpé-drainant réalisées avec le Boulado aux différentes étapes du soin sculptant.
- Comprendre l'enchaînement entre les techniques manuelles et l'utilisation de l'outil.
- Intégrer les règles d'hygiène, de sécurité et d'ergonomie liées à son utilisation.
- Observer la démonstration complète du protocole et des différentes gestuelles avant la mise en pratique.

APRÈS-MIDI – METTRE EN PRATIQUE ET RECEVOIR LE SOIN EXPERT SCULPTANT

IV.Réaliser le soin expert sculptant en binôme en groupe (modèle puis praticienne tour à tour)

- Mettre en œuvre l'ensemble du protocole de soin expert sculptant en binôme, alternativement en qualité de modèle et de praticienne.
- Réaliser les différentes manœuvres manuelles du protocole.
- Mettre en pratique les techniques de mobilisation tissulaire avec le Boulado.
- Maîtriser la prise en main, l'inclinaison et le déplacement de l'outil selon les différentes zones du visage.
- Ajuster la pression, le rythme et l'amplitude des mouvements selon la zone travaillée et la sensibilité cutanée.
- Enchaîner les séquences manuelles et instrumentales de manière fluide et cohérente.
- Appliquer les règles d'hygiène, de sécurité et d'ergonomie pendant la réalisation du soin.

V.Recevoir et intégrer les corrections

- Bénéficier d'une supervision individualisée.
- Corriger la gestuelle et améliorer la précision du soin.
- Échanger sur les ressentis, les difficultés et les ajustements possibles.

LOISEL Nina CACHARD [E. I] APTISIA

Numéro Siret: 453 346 512 000 65

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 28140373314 auprès du préfet de région de Normandie.
V-20260918